

# COMMENT BÉNÉFICIER DE L'ETP ?

Les séances vous seront proposées par un professionnel de votre parcours de soin.

Vous pouvez également prendre contact directement avec l'équipe éducative.



**Maison de l'ETP  
au CH de St-Lô**



**Au sein du bâtiment de médecine  
au CH de Coutances**



Avec le soutien de l'ARS Normandie, dans le cadre de la mise en oeuvre du (des) programmes(s) d'éducation thérapeutique du patient autorisé(s) ou déclaré(s)

# COORDONNÉES

**Contactez l'équipe ETP :**

**Secrétariat :**



**02 33 06 54 66**

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30



**etp@ch-stlo.fr**

Vous pouvez retrouver le contenu détaillé de l'offre éducative pour chaque programme sur les sites internet des CH de Saint-Lô et de Coutances à partir de l'outil «Recherche» sur la page d'accueil.

[www.ch-stlo.fr](http://www.ch-stlo.fr) / [www.ch-coutances.fr](http://www.ch-coutances.fr)



Centre Hospitalier Mémorial de St-Lô  
715 Rue Dunant  
50009 SAINT-LÔ CEDEX



Centre Hospitalier de Coutances  
Rue de la Gare  
50000 COUTANCES CEDEX



# EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

## NOS OFFRES ÉDUCATIVES



Des équipes à votre écoute  
pour vous aider  
à mieux vivre au quotidien

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



## Organisation mondiale de la Santé

L'Éducation Thérapeutique devrait être systématiquement intégrée dans les soins délivrés aux personnes souffrant de maladie chronique car elle aide les patients et leur famille à :

- Comprendre la maladie et les traitements
- Coopérer avec les soignants
- Développer des compétences pour améliorer leur qualité de vie

(2003)



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

La proposition d'ETP peut être faite à tout patient enfant, adolescent, adulte, quels que soient l'âge, le type, le stade et l'évolution de la maladie.

(2007)

« JE PARTICIPE À UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR QUE MA MALADIE SOIT PLUS LÉGÈRE À PORTER »

# L'OFFRE ÉDUCATIVE ?

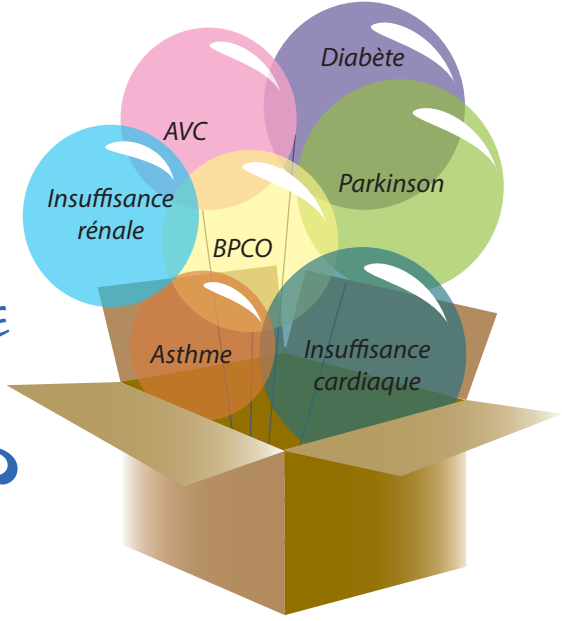
L'offre éducative proposée au sein de nos deux Centres Hospitaliers :

## CH Mémorial de Saint-Lô :

- ETP Asthme de l'enfant et de l'adolescent
- ETP Enfant/adolescent diabétique de type 1
- ETP Maladies coronariennes
- ETP Insuffisant cardiaque
- ETP Insuffisant rénal chronique en pré dialyse
- ETP Insuffisant rénal précoce
- ETP BPCO
- ETP Patient adulte diabétique
- ETP Patient parkinsonien
- ETP En post-AVC
- ETP Patient âgé et polypathologie en SMR
- ETP Se préparer à une chirurgie de l'obésité
- ETP Insuffisant rénal chronique en pré greffe

## CH de Coutances :

- ETP Patient adulte diabétique
- ETP Insuffisant rénal précoce
- ETP En addictologie
- ETP Patient âgé et polypathologie en SMR



# COMMENT SE DÉROULE UN PROGRAMME ?

La demande éducative comprend des activités d'information, d'apprentissage en groupe ou en individuel, en 3 temps :

## 1 UNE RENCONTRE PRIVILÉGIÉE

Une rencontre privilégiée pour mieux vous connaître : **le diagnostic éducatif**. Ensemble, vous définissez les compétences dont vous aurez besoin pour mieux vivre avec votre maladie.

## 2 DES SEANCES POUR DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES

Si vous êtes d'accord, vos proches peuvent y participer.

## 3 UNE SÉANCE D'ÉVALUATION

Une séance d'évaluation individuelle pour faire le point avec vous sur le programme.