

Calendrier de la formation-Actions

Nous sommes engagés pour au moins 4 années. A terme, **tous les professionnels des CH de Coutances et de Saint-Lô seront formés, quel que soit le métier (avec une priorité pour les professionnels des EHPAD des CH de Coutances et de Saint-Lô)**. Les formations actions se déroulent sur 4 jours, avec une partie théorique et une partie pratique réalisée dans nos services.

La formation action s'effectue par session de 11 personnes.

L'ensemble du personnel soignant, médical et non soignant sera formé.

En 2019, il y a 2 sessions pour l'EHPAD Le Coisel.

En 2020, il y eu 6 sessions de formations : 2 au Coisel, 2 au Haut Candol, 1 aux Pommiers et 1 Lilas/Manoir.

En 2021, 8 sessions sont programmées :

- 2 au Coisel
- 2 aux Lilas-Manoir
- 2 au Haut Candol
- 2 aux Pommiers

Les formations se poursuivront ensuite en 2022.



Quelques chiffres

L'humanité c'est :

- 80 % des troubles du comportement en moins,
- 7 fois moins de neuroleptiques consommés,
- une diminution de la dénutrition, des escarres et des hospitalisations,
- une diminution importante de l'épuisement professionnel,
- une amélioration du bien-être des résidents et des soignants,
- 8 soignants sur 10 confortés dans leurs compétences.

Une évaluation sera effectuée pour estimer la progression obtenue (par ex le nombre de contention, des agitations etc).

Les résultats vous seront communiqués.

Les professionnels des établissements travaillant en humanité disent bénéficier d'une nette amélioration du confort dans le soin, alors pourquoi pas nous ?

En route
pour cette jolie aventure.....
Rejoignez-nous !



Nous innovons pour votre bien-être



Repenser nos pratiques

Les EHPAD des CH de Coutances et de Saint-Lô ont choisi de se lancer dans l'Humanitude, une approche du soin qui nous invite à **repenser nos pratiques**.

Toute la structure et tous les métiers sont associés : soignants, logistiques et administratifs mais également les usagers.

Humanitude ne remet pas en cause les compétences des professionnels mais nous permet de changer de regard afin de garantir un travail en cohésion.

A l'origine de ce concept : Rosette Marescotti et Yves Gineste, deux professeurs d'éducation physique et sportive. Au contact des soignants, ils ont fait le constat suivant : les soignants ont tendance à se concentrer sur ce que le résident ne peut plus faire, alors qu'eux, ont la vision inverse, et utilisent **ce que la personne peut faire**.

Ils créent en 1983, le concept du vivre et mourir debout.

En 1984, ils développent l'approche verbale et non verbale de la manutention.

En 1998, ils présentent la philosophie de l'humanitude basée sur l'approche émotionnelle et le respect des Droits de l'Homme et du citoyen.



Principes et piliers

L'humanitude est basée sur **5 principes** :

- le zéro soin de force sans abandon de soin,
- le respect de la singularité et de l'intimité,
- vivre et mourir debout,
- ouverture sur l'extérieur,
- lieu de vie, lieu d'envies.

L'humanitude s'appuie sur **4 piliers** :

- le regard
- la parole
- le toucher
- la verticalité



Comment se décline la démarche ?

La démarche Humanitude s'appuie sur :

LE COMITE DE PILOTAGE (COPIL) : composé d'une vingtaine de personnes (médecins, directeurs, représentants des usagers, professionnels de terrain) : il pilote la démarche, décrit la vision institutionnelle de nos EHPAD, définit les axes d'améliorations annuels, fédère et accompagne les équipes dans cette démarche, fixe les objectifs, évalue les résultats, communique et valorise ces derniers

LE GROUPE RESSOURCE (un par structure) : transmet et pérennise les acquis des formations actions, fixe des objectifs et évalue les résultats.

LES GROUPES ACTION : sont des groupes de travail sur des thèmes définis par le groupe ressource. Les groupes sont pluri-professionnels et interagissent.

Le projet de nos EHPAD

Voici la vision sur laquelle tous les membres du Comité de Pilotage Humanitude se sont accordés et que nous inscrivons dans le projet d'établissement :

Nos résidences sont des **lieux de vie** inscrits dans la ville, ouverts sur l'extérieur, où les résidents et leur entourage sont acteurs.

Nous travaillons pour que nos établissements soient **accueillants, agréables et accessibles** à tous. Notre accompagnement est organisé autour de **vos besoins**.

Des professionnels **bienveillants et investis** sont à vos côtés au quotidien et veillent au respect de vos envies et de vos choix dans un environnement collectif.

