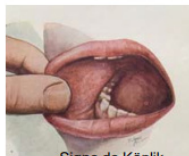


## VOUS (ou l'un de vos proches) AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA ROUGEOLE

### » QU'EST-CE QUE LA ROUGEOLE ?

La rougeole est une **maladie hautement contagieuse** qui cause de la **fièvre et des boutons rouges**. La rougeole est une maladie à prendre au sérieux. Elle peut parfois nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications neurologiques graves pouvant aller jusqu'au décès.



Signe de Kóplik



Eruption cutanée

### » QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSIONS ?

Le virus de la rougeole est très contagieux et se développe dans le nez et la gorge des personnes infectées et se transmet par l'**air** quand une personne infectée éternue, tousse ou parle. Il peut persister dans l'air jusqu'à deux heures. Une transmission est également possible par **contact** avec des sécrétions (salive, écoulement nasal). **Les personnes ayant la rougeole, peuvent transmettre la maladie de 5 jours avant à 5 jours après l'apparition des boutons.**



## »» QUELS SONT LES SYMPTÔMES ET QUAND APPARAISSENT-ILS ?

Les symptômes peuvent commencer à tout moment de 7 à 18 jours après avoir été en contact avec la personne atteinte de rougeole. Au début la rougeole ressemble à un rhume. **Une toux, une fièvre** supérieure à 38,5°C, **le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants** sont courants. Quelques jours plus tard, **des boutons rouges apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.**

## »» QUE PUIS-JE FAIRE POUR PRÉVENIR LA ROUGEOLE ?

### **La prévention de la rougeole passe par la vaccination.**

La vaccination est primordiale. En se vaccinant on se protège et on protège les autres. En effet dans le cas d'une couverture vaccinale insuffisante, des épidémies de rougeole peuvent réapparaître.

### **Le calendrier vaccinal préconise :**

Une première dose de vaccin trivalent contre la rougeole, les oreillons et la rubéole à 12 mois, Une deuxième dose du vaccin trivalent entre 16 et 18 mois.

Les personnes nées depuis 1980 devraient avoir reçu au total deux doses de vaccin trivalent, en respectant un délai minimum d'un mois entre les deux doses que vous ayez eu ou non une de ces trois maladies. En effet, le vaccin protège contre les trois maladies. Les personnes qui ont présenté l'une de ces maladies ne sont habituellement pas protégées contre les deux autres. L'administration du vaccin à une personne non immunisée ne présente pas de risque.

**Si vous avez eu la rougeole,  
vous êtes protégé à vie contre celle-ci.**

**Dans le cas contraire,  
il est préférable de vous faire vacciner.**





## QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORS DES SOINS ?

### Mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs :

Il n'existe aucun traitement spécifique mais seulement des médicaments pour atténuer les symptômes. Des mesures de prévention sont à respecter pour éviter la transmission du virus :



### En hospitalisation

- Des mesures de type précautions complémentaires « **Air** » seront mises en place par le personnel soignant :
- **Chambre individuelle, aérée fréquemment**
- **Pour le patient : port d'un masque lors de toute sortie** de la chambre
- **Un logo** sera apposé sur la porte de votre chambre qui permet de signaler à tous, les précautions à prendre lors des soins et des visites.



### Pour les visiteurs

Informez-vous auprès du personnel soignant afin de prendre connaissance des précautions à appliquer :

- Dans la mesure du possible, reportez votre visite si vous êtes à risque (immunodépression, femme enceinte, enfant de moins de 1 an)
- Hygiène des mains : en entrant et en sortant de la chambre
- Port d'un masque de type FFP2 (« canard ») avant d'entrer dans la chambre et l'enlever après en être sortis



## PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT-ELLES ÊTRE PRISES ?



Généralement, jusqu'à 5 jours après le début de l'éruption

## »» ET À DOMICILE ?



Durant la période de contagiosité, **évit**ez les contacts avec l'**entourage** (en particulier les enfants non vaccinés) et **aé**rez les pièces régulièrement. Si vous avez besoin de vous déplacer, il est nécessaire de porter un masque. Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez un produit hydroalcoolique.

## »» AU TRAVAIL ?



Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de rester chez vous.

- 5 jours minimum à partir du début de l'éruption des boutons
- 10 jours dès l'apparition des premiers symptômes

Prévenez votre encadrement ainsi que la médecine du travail

## »» QUE FAIRE EN CAS DE CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI A LA ROUGEOLE ?

Il est nécessaire de **s'adresser rapidement à son médecin traitant**. Celui-ci vérifiera si vous avez eu la rougeole et si vous avez été vacciné(e). Le cas échéant **une mise à jour de votre vaccination** pourra vous être prescrite. Si cette mise à jour est réalisée dans les **72h** qui suivent le contact, elle peut parfois éviter la survenue de la maladie chez les personnes non-immunisées.



Si vous devez vous rendre chez votre médecin ou aux urgences, **mettez un masque** pour ne pas contaminer d'autres personnes. **Prévenez le professionnel qui vous accueille** afin d'éviter le contact avec d'autres patients.

Si vous devez vous rendre aux urgences, prévenez le professionnel qui vous accueille afin de **porter un masque** et d'éviter le contact avec d'autres patients.



*Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'Unité de Prévention du Risque Infectieux de l'établissement où vous avez été hospitalisé, sont prêts à y répondre.*

### Unité de Prévention du Risque Infectieux de l'hôpital :

Mail : eoh@ch-stlo.fr

Tél : 02 33 06 33 33 et demander

l'Unité de Prévention du Risque Infectieux

